



Sveučilište u Zagrebu
Medicinski fakultet

A Šalata 3
10000 Zagreb

T +385 1 45 66 777
F +385 1 49 20 053

E mf@mef.hr
W www.mef.unizg.hr

Klasa:003-08/20-04/1
Urbroj, 380-59-10101-20-1/110
Zagreb, 08. rujna 2020.

Na temelju točke V. Odluke o načinu izvođenja nastave u osnovnim i srednjim školama kao i na visokim učilištima te obavljanju rada u ustanovama predškolskog odgoja i obrazovanja u uvjetima epidemije covid-19, Vlade Republike Hrvatske (Narodne novine 99/2020.) i Preporuka za održavanje nastave na visokim učilištima u razdoblju pandemije bolesti covid-19 uz primjenu protuepidemijskih mjera Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, Dekanski kolegij na sjednici održanoj dana 8. rujna 2020. godine donio je sljedeće

PREPORUKE ZA ODRŽAVANJE NASTAVE NA MEDICINSKOM FAKULTETU U RAZDOBLJU PANDEMIJE BOLESTI COVID-19 UZ PRIMJENU PROTUEPIDEMIJSKIH MJERA

I. ORGANIZACIJA IZVEDBE NASTAVE

Praktični oblici nastave u pravilu se izvode na klasični, kontaktni način, kao nastava uživo, uz prisutnost nastavnika i studenta na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu (u daljnjem tekstu: Fakultet), odnosno u kliničkim i suradnim ustanovama kad je tako predviđeno izvedbenim nastavnim planom.

Predavanja i seminari se mogu izvoditi ili kao nastava na daljinu ili na klasični, kontaktni način kad epidemiološke okolnosti i mjere i infrastrukturni uvjeti to dozvoljavaju.

Preporuča se da nastavnici radi održavanja kvalitete nastave redovito drže konzultacije uživo, uz potrebne propisane protuepidemijske mjere, a iznimno, ako to nije moguće, da studentima budu dostupni i za konzultacije na daljinu.

Ako se ispiti i druge studijske obveze zbog epidemioloških okolnosti i mjera moraju održavati na daljinu, isti će se organizirati kao usmeni ispiti i/ili ocjene pisanih referata, oglada, eseja i seminarskih radova. Preporuča se korištenje alata za provjeru vjerodostojnosti studentskih radova.

Kako bi se smanjio broj tjednih dolazaka studenata, preporučuje se da se raspored nastave maksimalno prilagodi potrebi da pojedine studijske godine ili grupe pohađaju praktične oblike nastave više nastavnih jedinica u nizu, a najviše dvije odnosno tri nastavne jedinice, uz poštovanje propisanih protuepidemijskih mjera.

Preporučuje se da se nastava u susjednim predavaonicama (u istom hodniku ili krilu zgrade) počinje s razmakom od po 10 minuta od predavaonice do predavaonice i da tako završava da se smanje gužve na hodnicima.

Preporučuje se da nastavni sat traje 40 minuta kako bi se ostavilo dovoljno vremena za kratko prozračivanje nastavnog prostora nakon nastavne jedinice. Razmak između ulaska dvije grupe studenata u isti nastavni prostor mora biti najmanje 15 minuta, kako bi se prostor adekvatno prozračio.

Studenti, nastavnici i ostali zaposlenici Fakulteta, kao i druge osobe, ne smiju ulaziti u unutarnje ni u vanjske prostore Fakulteta ako imaju povišenu



Sveučilište u Zagrebu
Medicinski fakultet

A Šalata 3
10000 Zagreb

T +385 1 45 66 777

F +385 1 49 20 053

E mf@mef.hr

W www.mef.unizg.hr

tjelesnu temperaturu, dišne (respiratorne) simptome (kašalj, poteškoće u disanju, curenje iz nosa) ili ostale simptome zarazne bolesti (poremećaj osjeta njuha i okusa, glavobolja, malaksalost, bolovi u mišićima, probavne tegobe i sl.) te ako su u samoizolaciji ili im je utvrđena zaraza koronavirusom.

Ako student ima izrečenu mjeru samoizolacije u vrijeme pojedinih ispita ili drugih aktivnosti koje se nikako ne mogu provoditi na daljinu ili u naknadnom terminu, a uvjet su za završetak akademske godine, uvjeti pristupanja navedenom ispitu odnosno drugoj aktivnosti utvrdit će nadležni prodekan u skladu s aktualnom epidemiološkom situacijom i propisanim mjerama.

II. ORGANIZACIJA NASTAVE I/ILI ISPITA U ZATVORENOM PROSTORU

Pri ulasku u zgrade i izlasku iz njih, tijekom kretanja te boravka u prostorima zgrada mora se držati razmak od drugih osoba najmanje 1,5 metara.

Prostor (amfiteatar, dvorana, predavaonica) u kojem se boravi (održava nastava, ispiti i sl.) te ovisno o veličini površine, može boraviti određeni broj osoba uz međusobni razmak od najmanje 1,5 metara.

Svaka skupina studenata boravi u jednom prostoru.

Mjesta za rad moraju biti razmaknuta tako da su studenti / nastavnici međusobno udaljeni najmanje 1,5 metara, i to svaki student uvijek na istome mjestu.

Ako studenti mijenjaju mjesto za rad, ono se mora prebrisati sredstvom za dezinfekciju prije dolaska sljedećega studenta.

Svaki student mora oprane ruke dezinficirati prije nego što pristupi mjestu za rad (prije ulaska u prostor).

Preporuča se izbjegavanje ulazaka drugih osoba (primjerice radi čišćenja ili popravka) u prostoriju dok u njoj borave studenti.

U svim zajedničkim prostorijama koje nisu potrebne za održavanje nastave, poput čitaonica, knjižnica, restorana, itd., preporučuje se pristup tako da razmak između svih osoba u svim smjerovima iznosi najmanje 1,5 metara, odnosno u skladu s protuepidemijskim mjerama i preporukama za navedene prostore. U takvim zajedničkim prostorima primjenjuju se preporuke za specifične djelatnosti HZJZ-a.

Preporučuje se izvođenje nastave tjelesne i zdravstvene kulture na otvorenom prostoru. U zatvorenom prostoru nastava tjelesne i zdravstvene kulture provodi se kada se može organizirati u skladu s preporukama za športske aktivnosti HZJZ-a.

III. ULAZAK I IZLAZAK IZ ZGRADA FAKULTETA

Potrebno je osigurati protok / dolazak što manjeg broja ljudi ne samo na ulazu u zgrade Fakulteta nego i u njegovim unutarnjim prostorima.

Studenti prilikom odlaska moraju sve svoje stvari odnijeti sa sobom ili ih baciti u koš s poklopcem.

Ulaz je dopušten isključivo serviserima i ostalim službama čije su usluge prijeko potrebne, uz poštovanje protuepidemijskih mjera.



Sveučilište u Zagrebu
Medicinski fakultet

A Šalata 3
10000 Zagreb

T +385 1 45 66 777

F +385 1 49 20 053

E mf@mef.hr

W www.mef.unizg.hr

Na ulazu i na još nekoliko lako dostupnih mjesta nužna je obvezatna dezinfekcija ruku sredstvom za dezinfekciju koje se nanosi na suhe i čiste dlanove u količini 1 – 2 ml (obično 1 potisak ili prema uputama proizvođača). Dlanove i područje između prsta potrebno je protrljati dok se ne osuše, a sredstvo se ne smije ispirati potrebno je voditi brigu o dostatnoj uporabi dezinficijensa za ruke te se obvezno javiti mjerodavnoj osobi u slučaju da je u dozatoru preostala manja količina sredstva za dezinfekciju kako bi se osigurao novi.

IV. ČIŠĆENJE I DEZINFEKCIJA UNUTARNJIH PROSTORA FAKULTETA

Prostori se prozračuju najmanje dva puta dnevno po pola sata te prije dolaska i nakon odlaska pojedine skupine studenata, ili se ostavlja otvoren prozor ako to vremenske prilike dopuštaju.

Radni instrumenti – mikroskopi, tipkovnice itd. moraju se prebrisati dezinfekcijskim sredstvom između dvije grupe studenata.

Dodirne površine kao što su kvake na vratima, ručke na prozorima, radne površine, tipkovnice, konzole, slavine u zahodima i kuhinjama, tipke vodokotlića, daljinski upravljači, prekidači za struju, zvona na vratima, tipke dizala te druge površine koje dodiruje veći broj ljudi nužno je dezinficirati na početku i na kraju svake smjene, a najmanje dva puta dnevno.

Čišćenje se provodi u vrijeme kada su studenti odsutni.

V. NOŠENJE ZAŠTITNIH MASKI I RUKAVICA

Studenti, nastavnici, i drugi zaposlenici Fakulteta te druge osobe u svim zatvorenim prostorima Fakulteta trebaju nositi maske ili druga pokrivala za usta i nos (maska cijelo vrijeme pokriva usta i nos), osim u iznimnim situacijama, kada nošenje maski narušava nastavni proces.

Nošenje maski osobito se preporučuje studentima, nastavnicima i drugim zaposlenicima Fakulteta koji od prije boluju od nezaraznih bolesti poput: kardiovaskularnih, kroničnih respiratornih, dijabetesa i malignih bolesti, što ih čini visokorizičnom skupinom.

Tijekom nastave u zdravstvenim ustanovama primjenjuju se protokoli tih ustanova.

Nošenje rukavica ne preporučuje se za djelatnosti i okolnosti u kojima se prije pandemije koronavirusa rukavice nisu koristile u profesionalnom radu, već se prednost daje učestalom pranju ruku tekućom vodom i sapunom i dezinfekciji ruku.

VI. DNEVNO MJERENJE TEMPERATURE I PRAĆENJE POJAVE SIMPTOMA BOLESTI U NASTAVNIKA, STUDENATA I DRUGIH ZAPOSLENIKA FAKULTETA

S povišenom tjelesnom temperaturom, dlanim i/ili drugim simptomima zarazne bolesti nije dopušteno raditi niti dolaziti u prostor Fakulteta. U tom je slučaju potrebno telefonski se javiti nadređenoj osobi i izabranom liječniku obiteljske medicine radi daljnjih uputa.



Sveučilište u Zagrebu
Medicinski fakultet

A Šalata 3
10000 Zagreb

T +385 1 45 66 777

F +385 1 49 20 053

E mf@mef.hr

W www.mef.unizg.hr

Nastavnici, studenti i drugi zaposlenici Fakulteta te druge osobe dužni su mjeriti tjelesnu temperaturu prije dolaska u Fakultet. Osim toga, dužni su na početku akademske godine potpisati izjavu o preuzimanju obveze mjerenja tjelesne temperature prije svakoga dolaska u Fakultet.

Stranke, posjetitelji i druge osobe podvrgavaju se mjerenju tjelesne temperature na ulazu u Fakultet beskontaktnim toplomjerom te se uvode u evidencijsku listu na koju se vlastoručno potpisuju.

Ako se tijekom nastave ili radnoga vremena nastavnici, studentima i drugim zaposlenicima Fakulteta povisi tjelesna temperatura i/ili pojave respiratorni i/ili drugi simptomi, moraju odmah napustiti Fakultet, obavijestivši o tome – po mogućnosti bez dodatnoga kontakta (npr. telefonom) – pročelnika katedre ili prodekana za nastavu. Potom se moraju javiti svojem izabranom liječniku obiteljske medicine radi daljnjih uputa.

U slučaju saznanja da određena osoba ima simptome bolesti COVID-19 / zarazne bolesti ili je mogući prenositelj / mogući izvor infekcije, svaki nastavnik, student i drugi zaposlenik Fakulteta dužan je odmah o tome obavijestiti nadređenu osobu odnosno prodekana za nastavu.

VII. POJAČANA OSOBNA HIGIJENA

Svi studenti, nastavnici i drugi zaposlenici Fakulteta te druge osobe koje borave u prostorima Fakulteta trebaju izbjegavati dodirivanje rukom usta, nosa, očiju i lica, redovito i pravilno prati ruke ili rabiti dezinficijens prije ulaska u svoju skupinu, prije i nakon pripreme hrane, prije jela, nakon korištenja zahoda, nakon dolaska izvana, nakon čišćenja nosa i uvijek kada ruke izgledaju prljavo.

Pri pranju ruku treba se pridržavati naputaka/uputa za pravilno pranje ruku HZJZ-a. Nakon pranja sapunom i vodom, ruke treba osušiti papirnatim ručnikom za jednokratnu uporabu, koji nakon korištenja treba baciti u koš za otpad s poklopcem pri kašljanju i kihanju prekrivaju se usta i nos laktom ili papirnatom maramicom, koju poslije treba baciti u koš za otpad s poklopcem te oprati ruke. Pri kašljanju i kihanju treba okrenuti lice od drugih osoba, treba izbjegavati dijeljenje čaša, šalica, posuđa i pribora za jelo s drugim osobama.

VIII. VISOKORIZIČNI STUDENTI, NASTAVNICI I DRUGI ZAPOSLENICI FAKULTETA

Smatra se da samo osobe koje su u visokorizičnoj skupini ne smiju boraviti na Fakultetu. Za svaku takvu osobu (student, nastavnik i drugi zaposlenik Fakulteta) ili osobu koja dijeli kućanstvo s osobom iz visokorizične skupine, potrebno je pojedinačno razmotriti slučaj, uzimajući u obzir aktualnu epidemiološku situaciju, mišljenje voditelja radne skupine za izradu procjene rizika Fakulteta, liječnika specijaliste medicine rada te osigurati potrebne zaštitne mjere, uključujući i nastavu na daljinu. Pripadanje visokorizičnoj skupini dokazuje se potvrdom izabranog liječnika obiteljske medicine. U kućanstvu gdje boravi visokorizična osoba, preporučuje se primijeniti načela samoizolacije.

Bolesti i zdravstvena stanja koja mogu povećati rizik za teže oblike bolesti COVID-19 utvrđeni su dokumentom HZJZ-a od 2. 9. 2020. godine.



Sveučilište u Zagrebu
Medicinski fakultet

A Šalata 3
10000 Zagreb

T +385 1 45 66 777

F +385 1 49 20 053

E mf@mef.hr

W www.mef.unizg.hr

IX. ZAVRŠNE PREPORUKE:

Za provedbu epidemioloških preporuka pri izvođenju nastave zadužuju se pročelnici katedri, odnosno vijeća predmeta. Za kontrolu ulazaka i pridržavanja ovih Preporuka zadužuje se voditelj osiguranja, a za organizaciju čišćenja i dezinfekciju prostora voditelj Odsjeka za izgradnju i održavanje Tajništva Fakulteta.

O provedbi prethodnih preporuka vodi se dnevna pisana evidencija kada je to moguće.

Sastavni dio ovih Preporuka su poveznice na dodatne upute i preporuke HZJZ-a.

Dekan:

Prof. dr. sc. Marijan Klarica

Prilog 1.

POVEZNICE NA DODATNE UPUTE I PREPORUKE:

Upute za čišćenje i dezinfekciju:

▪ ***Bez oboljelih od bolesti COVID-19:***

<https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Ciscenje-i-dezinfekcija-prostorije-bezoboljelih-od-COVID-19-2.4.2020..pdf>

▪ ***Osobe pod sumnjom ili oboljele od bolesti COVID-19:***

<https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Ciscenje-i-dezinfekcija-prostora-u-kojima-jeboravila-osoba-pod-sumnjom-COVID-19-2.4.2020..pdf>

Preporuke za rad u knjižnicama i antikvarijatima tijekom epidemije koronavirusa (COVID-19):

▪ <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke-za-rad-u-knji%C5%BEnicama-iantikvarijatima-tijekom-epidemije-koronavirusa-COVID-19.pdf>

Preporuke za sprječavanje infekcije u ugostiteljskim objektima:

▪ https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke_za_rad_ugostiteljskih_objekata.pdf

▪ https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke_za_catering_27_05_.pdf

Upute za samoizolaciju:

▪ https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/letak_samoizolacija.pdf

▪ https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/letak-samoizolacija_EN.pdf

▪ <https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/izolacija-tko-sve-treba-bitu-u-njoj-ipravila-koja-trebaju-postovati-ukucani-osobe-koja-je-izolaciji/>

Preporuke za sportske aktivnosti:



Sveučilište u Zagrebu
Medicinski fakultet

A Šalata 3
10000 Zagreb

T +385 1 45 66 777

F +385 1 49 20 053

E mf@mef.hr

W www.mef.unizg.hr

- https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke-za-treninge-u-zatvorenom_2.pdf
- https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Preporuke_za_trening_pripremne_utakmice_u_zatvorenom_04_06.pdf

- https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Sport_rekreacija_na_otvorenom-10-05.pdf

Upute u vezi s maskama za lice:

- <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Maske-za-lice-1.pdf>
- <https://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Tko-ne-treba-nositi-masku-izuze%C4%87eod-obveze-no%C5%A1enja-maske.pdf>

Ostale preporuke i upute:

- <https://www.hzjz.hr/sluzba-epidemiologija-zarazne-bolesti/koronavirus-najnovije-preporuke/>